

## Как уберечь ребенка от возможных опасностей?

**1. Добивайтесь, чтобы дети полностью доверяли вам.** Если ребенок пытается заговорить о чем-то, что его волнует, не отталкивайте его своим равнодушием. Нужно уметь вызывать детей на откровенные разговоры, во время которых уместно вспомнить случаи из своего детства.

Если вам стало известно, что ребенок поступил правильно в затруднительных обстоятельствах, надо обязательно похвалить его. Это поможет ему быть более уверенным в дальнейшем.

Если ребенок поступил неправильно, не нужно кричать, ругать его – спокойно объясните допущенную ошибку и расскажите о возможных последствиях.

Если ребенок не имел контакта с родителями, не доверял им, он ищет понимания, душевного участия у других людей и в других местах. Этим очень часто пользуются преступники, играя роль «добрых» дядей.

**2. Не запугивайте ребенка!** Любую ли криминальную информацию можно сообщать детям? Разумеется, нет! Те родители, которые пытались обезопасить ребенка от преступных посягательств, рассказывая страшные истории, достигали обратного результата. Ребенок в сложной, опасной ситуации становится более уязвимым, поскольку внушенный ему страх настолько парализует его, что он не в состоянии что-либо самостоятельно предпринять. Страх подавляет интуицию ребенка, «смазывает» инстинктивно правильную реакцию. Поэтому если ребятам и сообщается та или иная криминальная информация, то ее нужно выразить в словах, которые бы не травмировали ребенка, особенно если он с развитым воображением и ранимой психикой.

Цель «безопасного» воспитания – внушить ребенку уверенность в его возможностях, в том, что, если он будет строго соблюдать определенные правила поведения, он не попадет в опасную ситуацию, а если и случится такое, то найдет из нее выход.

**3. Занимайтесь с детьми систематически.** Каждый навык безопасного поведения отрабатывается постепенно. Проверьте, усвоил ли ребенок сказанное вами. Выясните, что оказалось непонятым. Соблюдение правил безопасности должно быть доведено до автоматизма, только тогда гарантируется безопасность ребенка.

**4. Используйте различные формы обучения.** Это может быть и разыгрывание сенок (дома, и на улице), рассказы о детях, которые правильно вели себя в опасной ситуации, разговоры типа «а как ты поступишь, если...».

**5. Будьте примером для своих детей.** Все ваши усилия могут быть сведены на нет, если вы сами в жизни пренебрегаете правилами безопасного поведения. Если вы, прежде чем открыть дверь, не заглядываете в глазок, то вряд ли это будет делать ваш ребенок.

**6. Будьте внимательны и к чужим детям.** Если вы стали невольным свидетелем опасной ситуации, в которую попал тот или иной ребенок (он потерялся, его куда-то насильно уведут, усаживают в машину и т.д.), не будьте безучастны. Есть физическая возможность решительно вмешаться – действуйте! Если нет такой возможности – запомните приметы подозреваемых людей, номер автомашины, направление движения и сообщите в милицию.

## Правила безопасного поведения

1. Не уходи далеко от своего дома, двора.
2. Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
3. Не гуляй до темноты.
4. Обходи компании незнакомых подростков.
5. Избегай безлюдных мест, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
6. Не отправляйся один в дальние поездки. Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт.
7. Не открывай дверь людям, которых не знаешь, как бы он себя не называл – даже работником милиции.
8. Не открывай дверь, не посмотрев в глазок. Если человек, стоящий перед твоей дверью, тебе не знаком или глазок закрыт снаружи, звони соседям по этажу, в милицию по телефону 02. Сотрудникам милиции ты должен рассказать, что случилось, и сообщить свой точный адрес. Если телефон вдруг перестал работать, а твою дверь пытаются открыть, громко стучи в стену, в пол, по батареем отопления (о таких сигналах тревоги нужно заранее договориться с соседями). Зови на помощь, открыв окно или выйдя на балкон.
9. Договорись заранее с соседями о сигналах опасности.
10. А как вести себя, когда ты подошел к своей квартире, а дверь приоткрыта или замок взломан, и ты видишь или слышишь, что в квартире чужие? Запомни: входить в квартиру в таком случае нельзя. Нужно быстро и незаметно уйти к соседям и от них позвонить в милицию.
11. Не садись в чужую машину.
12. На все предложения незнакомых отвечать «Нет!» и немедленно уходи от них туда, где много людей (в магазин, аптеку и т.д.) Если он не отстает – убегай, кричи, зови на помощь! Расскажи об этих предложениях родителям. Они помогут тебе разобраться, что это за люди и что им от тебя надо.
13. Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
14. В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу: кричи, вырывайся, убегай!

### **В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:**

1. Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи. На все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо отвечать «Нет!», даже если очень интересно. Затем надо убежать домой. А придя домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.
2. Если за тобой в школу пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
3. Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
4. Если новый знакомый угощает чем-то.
5. Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину? Все равно скажи – НЕТ! Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить.

И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и никуда не провожать.

6. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

7. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

8. Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».

9. Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

10. Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее.

11. Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

### **Правила безопасности в лифте**

1. Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.
2. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
3. Не входи с незнакомым человеком в лифт.
4. Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
5. Нажимай кнопку ближайшего этажа.
6. Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
7. Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.

### **Правила безопасности в подъезде**

1. Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
2. Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
3. Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
4. Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
5. При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

### **Правила безопасности в чужой машине**

1. Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
2. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудников милиции.
3. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
4. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
5. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

### **Правила поведения в своем доме**

1. Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
2. Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
3. Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.
4. Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
5. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
6. Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребенок должен понять, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет, то за них нужно расплатиться, значит, это может сделать только взрослые. Зачем же тогда открывать дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

### **Правила безопасности на улице**

1. Не ходи в отдаленные и безлюдные места в одиночку, особенно вечером.
2. Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса.
3. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или измени маршрут.
4. Не жди, когда тебя схватят.
5. Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
6. Убегай в сторону, где много людей.
7. Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку и кричи.
8. Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
9. Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
10. Как только он ослабит хватку – убегай.
11. Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
12. В автобусе садись ближе к водителю и выходи из автобуса в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
13. Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
14. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
15. Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.

***Помните!!! Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником***

### **Уважаемые родители!**

***Желаем Вам успехов в воспитании своих детей!***

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37  
«Дружная семейка»*

**Уважаемые родители!  
Вы хотите, чтобы ваш ребенок не стал  
жертвой преступлений?  
тогда эта памятка Ваша!**

**Эта памятка подскажет Вам, как предупредить  
вашего ребенка от насилия.**

**«Почему именно ДЕТИ становятся жертвами  
преступлений?»**

Потому что дети доверчивы и беспечны!

Преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия. Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение. Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

**Это важно помнить родителям!**

1. Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.
2. Если вы знаете, что ребенок соседней подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.
3. Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
4. Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах.
5. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположенным полом.
6. Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

